

МКДОУ № 5 «Яблочко» с.Новозаведенное

# Отчет о проделанной работе в летний оздоровительный период 2022 года

Старшая разновозрастная группа

Подготовила: воспитатель  
Соколова А.С.

В летний оздоровительный период лета 2022 года особое внимание коллектива нашего учреждения было направлено на оздоровление и закаливание детей, посещающих ДО.

**Целью** данной работы является сохранение и укрепление здоровья детей в летний – оздоровительный период.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно – гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Создать благоприятные условия для сплочения детского коллектива, создания положительных эмоций у детей

До прихода детей участок осматривается с целью выявления нарушений и их немедленному устранению. Приём детей проводился на участке детского сада с ежедневной термометрией и внешним осмотром медицинской сестры. опросом родителей о самочувствии детей. Обязательная утренняя гимнастика на свежем воздухе ,сопровождающая комплексом дыхательной гимнастики. Занятия физической культурой так же проводились на свежем воздухе во время наименьшей инсоляции..

Так же для оздоровления детей была обновлена «Тропа здоровья», что несомненно оказало положительное влияние на детей и их эмоциональный настрой, повысило их заинтересованность, желание заниматься закаливанием, посредством босохождения

Обязательным условием прогулок является наличие головного убора. Ребята с удовольствием играли с водой при помощи таких игрушек, как «рыбалка, кораблики, лейки. Проводились прогулки в облегчённой одежде, закаливание солнцем. Так же, для прививания трудовых навыков дети старшей разновозрастной группы оказывали посильную помощь в уходе за растениями на огороде детского сада. Это оказало положительное влияние на создание чувства сопричастности к выращиванию овощей, прививание уважения к труду взрослых. Стоит отметить, что все процедуры были регламентированы и проводились в соответствии с журналом учета закаливающих процедур.

Так же с детьми проводились беседы на темы , касающиеся здоровья и летнего досуга детей. Были рассмотрены следующие темы:

1. Правила поведения на участке детского сада
2. Правила поведения на природе
3. Правила безопасного поведения на улице
4. Польза правильного питания
5. Солнце-друг или враг

Игровая деятельность полностью проводилась на свежем воздухе. В течение всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Ребята с удовольствием принимали участие в выставке детского

творчества. Для детей был организован и культурный досуг, а именно показ кукольного театра.

Так же был правильно организован питьевой режим.

Особую радость доставили детям гигиенические процедуры с водой такие как: обливание кистей рук, ног и всего тела, игры с водой. Игры с песком занимают важное место в летнем досуге детей. Песок обеззараживается в соответствии с нормами.

Одним из важных направлений в работе с детьми дошкольного возраста является развитие их познавательной сферы. Постоянно проводились наблюдения в природе, опыты, в ходе которых дети узнали много интересного о жизни растений, насекомых, птиц, об объектах неживой природы.

Дети ухаживали и наблюдали за ростом растений на огороде и цветнике. Выполняли трудовые поручения на участке.

В связи с усиленной работой по профилактике ДДТ было проведено множество игр, как дидактических, так и ролевых, направленных на закрепление навыков безопасного поведения.

Для детей было организовано развлекательное мероприятие «Лето пришло». Ребята с радостью участвовали в эстафетах, пели песни и играли с мыльными пузырями. Развлечение «Путешествие в страну здоровья и спорта» не оставило равнодушным ни одного воспитанника. Ребята активно участвовали в данном мероприятии. «День Нептуна» традиционно создал позитивный настрой и возможность дополнительного оздоровления посредством игр с водой.

Для родителей была подготовлена информация, посвящённая безопасности детей на дорогах, «Чем занять детей летом», видах закаливания в детском саду. На стендах вывешен режим дня ребенка, меню, рекомендации по организации летнего отдыха детей, профилактике кишечных инфекций, профилактике ДДТ. Песок ежедневно обрабатывался специальным солевым раствором, оборудование дезинфицировалось специальными средствами, согласно СанПиН. Игрушки замачивались в растворах и промывались в проточной воде.

Так же особым развлечением проведенным совместно с работниками клуба стало мероприятие, посвященное Дню российского флага - 22 августа.

Летняя оздоровительная работа способствовала укреплению здоровья детей, созданию крепкого, сплоченного детского коллектива.

В результате проведенной работы у детей были сформированы: эмоционально-положительное, уважительное отношение к окружающему миру, умение видеть его красоту, неповторимость; представления о взаимосвязи и взаимодействии живой и неживой природы; элементарные представления о природных особенностях человеческого организма; навыки экологически грамотного и безопасного поведения; умение устанавливать причинно-следственные связи между состоянием окружающей среды и жизнью живых организмов. Ребята своими глазами смогли увидеть и поучаствовать в создании огорода, от семечка до плода.







